

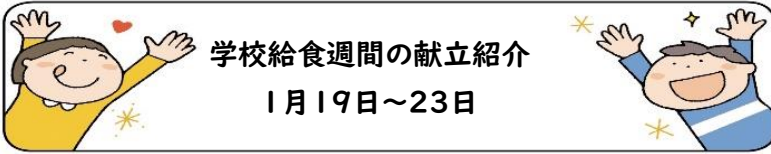
2月

給食だより



さいたま市立 常盤北小 栄養教諭 上田菜那花

今月は学校給食週間があり、子どもたちに給食への関心をより一層高めてもらうよい機会となりました。食に興味をもってもらえるよう、さまざまな取り組みを行いましたので、ぜひご家庭でもご覧いただければ幸いです。また、今年度の給食も残り2か月ほどとなりました。どうぞ引き続きよろしく願いいたします。



学校給食週間の献立紹介

1月19日～23日

お子様と一緒にご覧ください

1/19(1日目)



昔の給食①

くじらの竜田揚げにオーロラソースとあえて子どもたちが食べやすいように工夫しました。

1/20(2日目)



地産地消

地域の若谷さんから届いているこまつなを使ったおひたしを出しました。ゆずしおうどんとの相性もばっちり、美味しく食べていました。

1/21(3日目)



昔の給食②

パスタにするのではなく、あえてソフト麺をミートソースで食べる昔っぽい給食にしてみました。また、ミルクも大人気でした!

1/22(4日目)



郷土料理(長野県)

長野県塩尻市発祥の「キムタクごはん」。長野の特産である野沢菜を使ったあえものにし、長野県での生産量が多い「きのこ」「りんご」を献立に組み込んで、長野を感じられる給食にしました。

1/23(5日目)



給食委員コラボ給食

給食委員主催で、揚げパンの総選挙を行いました。選ばれた2つの味を給食に出しました。(抹茶・コーヒー牛乳)
*1・2年生は栄養価の関係で1つの味です。

給食を通して、子どもたちは初めて口にすることがあると思います。様々な食材を味わう機会になるように今後も工夫していきます。



全国学校給食週間

1月19日(月)～1月23日(金)

本校では、給食に携わる人々への感謝の気持ちを育て、献立や栄養に関心をもつことを目的に、学校給食週間を実施しました。

給食週間にに行った各学年の作品をご紹介します。***写真は、代表児童の作品です。**

1年:給食の絵



「おいしいきゅうしょく」



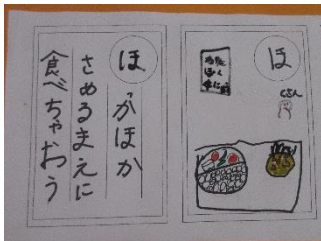
「きゅうしょくおいしいな」

2年:調理員さんへのお手紙



2年 代表者

3年:給食カルタ



3年 代表

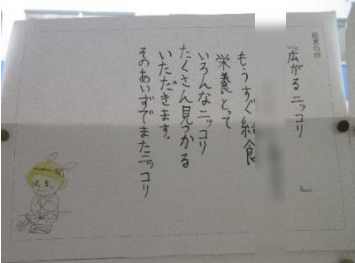


「おいしい給食」



「ありがとうみんな」

5年:給食の詩



「広がるニコリ」



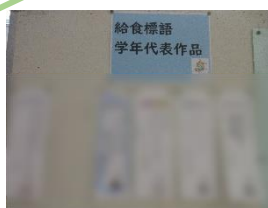
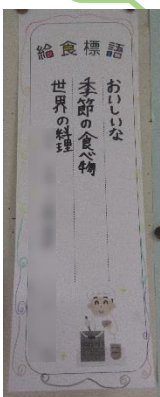
「『みたす』給食」

6年:調理員さんへのお手紙



6年 代表

給食標語【全学年対象】



優秀賞:5年

給食の献立への想いをたくさんこめてくれました。

給食委員の取り組み紹介

給食放送

給食にまつわるクイズを作成し、給食朝会で流しました。シンキングタイムをつくるなどの工夫、紙やICTを使ってわかりやすい資料を作成し、充実した活動となりました。



若谷さんの動画制作

給食委員会の児童の活動の一環として、若谷農園のわかやさんの動画を作成しました。生産者さんに感謝して食べることの大切さを伝えました。

