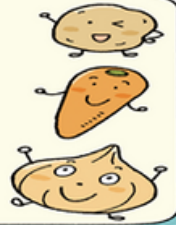


令和7年8・9月

きゅうしょくだより

さいたま市立中尾小学校



9月は
防災月間



食の備えは万全ですか？



9月1日は「防災の日」です。

1923年9月1日に起きた関東大震災をきっかけに、災害についての備えや意識を高めるために定められた日です。大きな災害が発生すると電気・水道・ガスなどのライフラインが停止し、食品や日用品が手に入りにくくなります。体の成長とともに備蓄が必要なものや量も変わってきます。防災グッズの準備や見直しをしておく、いざという時に安心です。

9月1日の給食では、防災の日になんで、もしも災害が起きたら本当に食べるかもしれないアルファ米を使ったごはんが登場します。災害食を経験する貴重な機会です。いざという時に今できることを準備していきましょう。

7月の給食の様子

7月9日(水)の給食には緑区で育てられている白いとうもろこしを若谷農園さんに届けていただきました。

3年生がとうもろこしを傷つけないよう、またヒゲが残らないようにひとつひとつ丁寧に全校分の皮むきをしてくれました。地域で採れた新鮮な食材の味に、子どもたちも大満足の様子でした。



9月のえほん給食

～ごくごく きゅうにゅう げんきなからだ～

9月17日の給食は、「えほん給食」です。今回はみなさんに紹介したい絵本を給食委員さんに選んでもらいました。毎日登場する牛乳の栄養について楽しく教えてくれますよ！お楽しみに。

