令和７年度

さいたま市乳幼児期における

食育取組事例集

さいたま市

はじめに

さいたま市では、食育を通して市民の心と身体の健康を培い、豊かな人間性、自然への感謝の気持ちを育むことを目指して、令和６年３月に「第４次さいたま市食育推進計画」を策定し、食育を推進しています。

この事例集は、市内の幼稚園・認定こども園・認可保育所より食育の取組を報告いただき、取りまとめたものです。各事例からは、子どもや保護者が食への興味や関心を高められるよう様々な工夫がなされていることや、子どもたちの生き生きとした様子がわかります。

子どもの頃から、栄養バランスのとれた食事を食べる習慣を身につけ、家族や仲間、地域等でいっしょに楽しく食べることは、生涯にわたって心身ともに健康に過ごすための基礎となります。

この事例集を参考に、乳幼児期の子どもたちや保護者を対象とした食育の取組が広がることを期待します。

目次

Ⅰ　幼稚園・認定こども園・認可保育所（私立）の取組　Ｐ　2 ～　47
Ⅱ　認可保育所（公立）の取組　Ｐ 49 ～ 106