

たんぱく質で強いカラダを！

たんぱく質の役割と食生活での取り入れ方のコツをご紹介します！



令和7年7月2日(水)

第1部:15:00~16:00(14:30受付開始)

第2部:18:00~19:00(17:30受付開始)

※各回、同じ内容となります。いずれか1つにお申込みください。

●会場

大宮区役所 2階 201・202会議室

さいたま市大宮区吉敷町1-124-1

大宮駅東口から徒歩約15分

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

●講師

株式会社森永乳業ビジネスサービス

加藤 貴子(かとう たかこ) 氏

管理栄養士資格を取得し、森永乳業(株)埼玉エリアにて病産院の母親学級や妊娠期・授乳中の食事指導・調乳指導、子どもの栄養相談などを行っている。

また、健幸サポート栄養士として健康情報のセミナー講師として活動している。



●対象

市内在住・在勤・在学の方

●定員

各回50人(先着)



参加された方には
500マイレージポイント
を**プレゼント!!**

※当日、必ずスマートフォンを
お持ちください。

当日以外の付与はできません。



▲詳細はこちら

たんぱく質で強いカラダを！

参加を希望される方は本書を申込書としてお使いください。

申込期限：6月25日(水)【必着】

申込方法：郵送又はFAX

お申込先：さいたま市保健衛生局保健部保健衛生総務課 保健係
〒330-9588
埼玉県さいたま市浦和区常盤6-4-4
FAX：048-829-1967

お名前	フリガナ	さいたま市健康マイレージ事業の参加
		☐ 参加している ☐ 参加していない
住所	〒	
電話番号		

市内在勤・在学の方は、勤務先・在学先の住所をご記入ください。

住所	〒
----	---

ご一緒での参加を希望される方がいる場合は、以下にご記入ください。

同行者1	フリガナ	さいたま市健康マイレージ事業の参加
		☐ 参加している ☐ 参加していない
同行者2	フリガナ	さいたま市健康マイレージ事業の参加
		☐ 参加している ☐ 参加していない

※6月27日(金)までに電話での連絡が無い場合は、本イベントにご参加いただけません。
当日受付開始時間以降に会場にお越しください。
※各種機器による録音や撮影等はご遠慮ください。
※都合により内容が変更となる場合があります。
※イベントの様子は写真に収め、後日ホームページなどで紹介させていただく場合があります。(後ろ姿を撮影する等、個人が特定できないよう配慮いたします。)

開催日時・会場: 令和7年7月2日(水) 大宮区役所 2階 201・202会議室
第1部 15:00~16:00(14:30受付開始) / 第2部 18:00~19:00(17:30受付開始)
問合せ: さいたま市保健衛生局保健部保健衛生総務課 保健係
電話：048-829-1294 FAX：048-829-1967