

# 給食だより



さいたま市立原山小学校

1月24日から30日まで、全国学校給食週間です！

<p>めいじ ねん 明治 22 年</p>	<p>がっ こう きゅうしょく <b>学校給食のはじまり</b> やまがたけん ちゅうあいしょうがっこう けいざいてき めぐ じどう 山形県の忠愛小学校で経済的に恵まれない児童に、 おにぎりや塩ざけ、菜の漬物を昼食としてだしたことが、 がっ こう きゅうしょく 学校給食のはじまりといわれています。</p>	
<p>しょうわ ねん 昭和 16 年 しょうわ ねん 昭和 20 年</p>	<p>せんそう がっ こう きゅうしょく き き <b>戦争で学校給食の危機</b> せんそう がっ こう きゅうしょく つづ じげん がくどう そかい 戦争で学校給食を続けることが難しくなり、学童疎開により、ついに 中止となりました。</p>	
<p>しょうわ ねん 昭和 21 年</p>	<p>せん ご ぱつ がっ こう きゅうしょく かい し <b>戦後初の学校給食開始</b> がっ か しげんてお どうきょうと かながわけん ちばけん せんご 12月24日、試験的に東京都、神奈川県、千葉県で戦後初めての学 校給食がつくられ、記念すべき日となりました。冬休みとの関係で、 その1か月後の1月24日からの1週間が学校給食週間とされました。</p>	
<p>しょうわ ねん 昭和 25 年</p>	<p>かん ぜん きゅうしょく <b>完全給食のはじまり</b> あめりか がつしゅうこく こむぎ こ おく アメリカ合衆国から小麦粉が送られ、パン、ミルク (脱脂粉乳)、おかずの完全給食が行われました。</p>	
<p>しょうわ ねん 昭和 29 年</p>	<p>がっ こう きゅうしょく かん ほうりつ せい てい <b>学校給食に関する法律の制定</b> がっ こう きゅうしょく こ たいりよくこうじょう 学校給食は、子どもたちの体力向上だけでなく、教 育としても考えられるようになり、国の法律として 「学校給食法」が制定されました。</p>	
<p>しょうわ ねん 昭和 40 年</p>	<p>だっ し ふんにゅう ぎゅうにゅう <b>ミルク(脱脂粉乳)から牛乳へ</b> がっ こう きゅうしょく よういんりょう だっ し ふんにゅう ぎゅう 学校給食用飲料として、ミルク(脱脂粉乳)から牛 乳へと切りかえがはじまりました。</p>	
<p>しょうわ ねん 昭和 51 年</p>	<p>こめ ちゅうしん こん だて <b>米中心の献立に</b> こめ つか がっ こう きゅうしょく せいしき 米を使った学校給食が正式にはじまりました。</p>	
<p>げんざい 現在</p>	<p>せ かい ほこ がっ こう きゅうしょく <b>世界に誇れる学校給食</b> じもと しょくざい つか とくしょく きゅうしょく きょうど きゅうしょく 地元でとれた食材を使った特色ある給食や、郷土給食、バイキング 給食、世界の料理給食など献立の種類も増え、豊かで恵まれた学校給 食が行われています。</p>	

参考文献 『平成 17 年版 学校給食要覧』独立行政法人日本スポーツ振興センター 『学校給食の発展』文部省 日本学校給食会

原山小学校では 1 月 22 日～26 日を学校給食週間として、食育委員会の児童を中心にさまざまな取組を行います。

# 給食週間の取組

1年生は給食かるた、2年生となかよし学級は調理員さんへの感謝のお手紙、3・4年生は給食標語を考えてくれました。5・6年生は今年度、思い出に残った給食からおすすめ献立を作ってくれました。各クラスで選ばれた児童の作品は給食週間から3学期いっぱいランチルームと給食室前に掲示されます。

## 5・6年生はおすすめ献立を作成しました！

選ばれたおすすめ献立は2月第1週～第3週の給食に出します。

6-1 川本 紬さん

むぎごはん  
カレー  
こんにゃくサラダ  
みかん

主食では人気のカレーを選びました。  
こんにゃくにはビタミンとミネラル、みかんにはビタミンCが多く含まれています。

6-2 加藤 那奈さん

わかめごはん  
とりのからあげ  
いそかあえ

一年生の時に初めて  
全て食べることができた  
献立です。  
みんなが好きなからあげ  
やわかめごはんを入れて、  
たくさん食べられるように  
しました。

6-3 夏坂 侑里さん

あげパン  
パリパリサラダ  
わかめスープ  
みかん

いろんな食感があって、  
食べていて楽しい献立に  
なったと思います。がっつり  
したあげパンを食べた後でも、  
スープやサラダでさっぱり  
できるようにしました。

5-1 松橋 晴子さん

みそラーメン  
ジャンボぎょうざ  
ちゅうかきゅうり

ぎょうざの皮のカリカリ  
と中華きゅうり・ラーメン  
が好きなのでこの献立に  
しました。緑・赤・黄色  
のグループの栄養も考え  
ました。

5-2 山本 眞亜子さん

むぎごはん  
まめいりストロガノフ  
ポテトサラダ

苦手な豆が「まめいりス  
トロガノフ」で食べられま  
した。  
ポテトサラダで野菜も  
たくさん取れるのでおす  
すすめです。

5-3 川口 美桜さん

コッペパン  
いちごジャム  
クリームシチュー  
こんにゃくサラダ

みんなからも人気で、  
あたたかいシチューは寒い日  
にぴったりなので選びました。  
クリームシチューのトロ  
トロと、サラダのさっぱり  
が好きです。