

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（保健衛生総務課）
取組の名称	「三食しっかり」食べるの普及啓発
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	○目的 食育月間の周知 ○対象者 市民 ○実施内容 第3次さいたま市食育推進計画の目標のうち、令和5年度の重点目標である“「三食しっかり」食べる”について、小学生が描いた絵をデザインしたポスターを作成しました。 ポスターは、市内の保育施設、市立学校、公共施設等に配布・掲示しました。 健康のため、バランスよく、三食食べる習慣を家庭や学校などで身につけられるよう啓発をしました。 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	浦和区役所保健センター
取組の名称	健康スポットでの普及啓発
実施時期	令和 5 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐ 
取組内容	【目的】 健康情報等の啓発 【対象者】 浦和区役所及び保健センター来庁者 【実施場所】 浦和区役所健康スポット、保健センター健康スポット 【実施内容】 「6月は食育月間」をテーマに、来場者の目を引く展示の実施や、リーフレットと野菜消しゴム等を組み合わせた啓発セットの配布を行い、啓発セットは 400 セット配布しました。浦和区役所と保健センターの 2 か所へ健康スポットを設置することで、健康無関心層の方を含め幅広い対象者への啓発を行うことができました。 