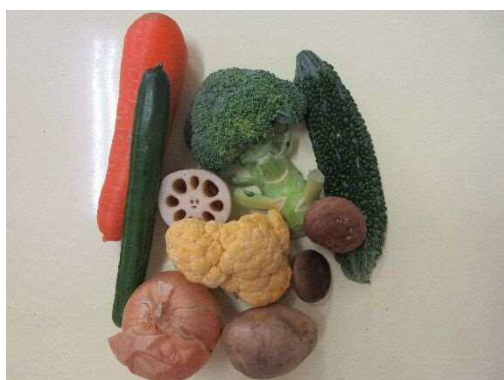


施設名	東武 保育園	電話	798-5632
住所	さいたま市岩槻区飯塚 624		

事例 59	タイトル	やさいのおなか, やさいのせなか	
目指す姿 (大きな目標)	家庭内での食事や給食で少しでも多く野菜を食べることが出来る		
当日のねらい (小さな目標)	野菜の特徴, 感触を知り, 野菜に興味を持つ。		
方法	対象者 (○で囲む)	0歳児・1歳児・2歳児・3歳児・4歳児・5歳児・保護者・その他()	
	実施者 (○で囲む)	幼稚園教諭・保育士・栄養士・調理師・調理員・その他()	
	日時	令和2年 12月11日 金曜日	
	場所	ぞうぐみ 保育室	
	資料・教材	クイズカード, 野菜(16種類) 「野菜のせなか」絵本, こすり絵用の障子紙	
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> 野菜のシルエットカードを使い, クイズ。 箱の中に手を入れ, 感触や友だちのヒントをたよりに中に入っている野菜果物を当てるゲーム。 野菜の上に障子紙を置きこすり絵をする。 		
結果・参加者の反応や様子	<p>野菜のシルエットクイズはよく答えることができていた。箱の中に入っている野菜を当てるゲームは大盛り上がりだった。ヒントを出す子どもたちから, 野菜の色や形, 「食べると甘いよ」「よくスープに入っているよ」など特徴をしっかりと考え解答者に伝えていた。また, 解答者自身も野菜の感触や手についた匂いなどで考え, 解答していた。クラスみんなでも楽しんでいった。こすり絵では, 自分の近くにあるチンゲン菜や水んこんなどの野菜をよく観察しながら行った。「こんな模様かできた」「これはどうなるのかな」と興味関心を持ちながら行っていた。</p>		
評価・今後の課題	調理師の先生の話をしっかり聞くことができていた。クラス全体でクイズやゲームを楽しみながらできて良かった。給食中, 野菜の名前を言いながら食べていたり, 普段あまり食べないが半分以上, 食べている姿も見られた。課題としては, 苦手なものを少しでも多く食べることをできたり, 挑戦できるような言葉掛けを心掛けていく。	備考	

東武保育園 4歳児食育

「やさいのおなか、やさいのせなか」

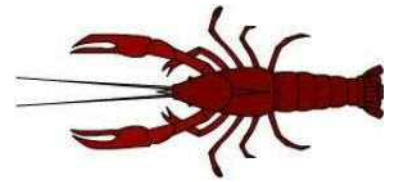


施設名	社会福祉法人為成会 東武第二保育園	電話	048-798-4450
住所	さいたま市岩槻区府内 2-27-48		

事例 60	タイトル	～お米の育つ環境～	
目指す姿 (大きな目標)	毎日食べているお米が育つ環境に興味・関心を持つ		
当日のねらい (小さな目標)	ザリガニが食べる餌を考え、ザリガニ釣りに挑戦する		
方法	対象者 (○で囲む)	0歳児・1歳児・2歳児・3歳児・4歳児・5歳児・保護者・その他()	
	実施者 (○で囲む)	幼稚園教諭・保育士・栄養士・調理師・調理員・その他()	
	日時	令和2年	
	場所	お米農家山口さんの田んぼ用水路	
	資料・教材	図鑑	
	実施内容	お米の種まきから映像を撮り、苗になるまでの過程をDVDにして観たり、自粛期間中はお米のクイズなどの用紙を渡し、考えてもらい取り組んだ。映像だけではイメージが難しいこともあるので実際に見に行くことを提案するととても興味を持った。お米よりも田んぼの環境に喜び、用水路のザリガニや虫などに関心が高く、ザリガニ釣りや用水路に手作り船を浮かべる経験もした。稲刈りを見学し、ぬかをいただき、ぬか漬け体験をした。藁でお正月のしめ縄作りに挑戦する予定。	
結果・参加者の反応や様子	最初は田んぼに行っても、お米に興味を示さず、田んぼの環境に関心が向いていたのでザリガニ釣りを行うことにした。ザリガニ釣りではどんな餌にするか図鑑を参考にしたり、友だちと話し合ったり家の人と相談して持ってきた。「コーンで釣れるかな?」「大きいイカ持ってきたよ!」などわくわくした様子が伝わってきた。友だちに「その餌じゃ釣れないよ」と言われても、自分が持ってきたえさには自信があるようだった。「このひもは長すぎるから釣れないよ」など友だちと話しながら糸の長さなども自分で決めて挑戦した。農家さんに釣れる場所を教えてもらいながら、たくさん釣ることが出来た。お米が育つ環境に興奮し、楽しんでいるようだった。その後、用水路の水にも興味を持ち、船を作って浮かべる遊びなども行った。「どれが早く進むかな?」「船にザリガニ乗るかな?」など楽しんで行き、田んぼに行くのを楽しみにしていた。何回か行くと「これがお米なの?」と垂れた穂をじっくり見る様子も見られ始めた。少しずつお米の成長に気持ちが向いてきたようだった。		
評価・今後の課題	ザリガニ釣りを通して、お米が育つ環境に触れ、子どもたちがカブの種まきをして作物を育てるという経験を行っている。毎日食べている食材も大切に育て作ってくれている農家の方がいて、食べることが出来ているということを少しでも知ってもらえたらと思う。自分たちで野菜を育てることでどうしたら大きく成長して収穫できるかなどにこれから興味を持って取り組んでいけたらと思う。	備考	



～お米の育つ環境～



種まきの前のお米を水に入れた状態から芽が出てきて苗になるまでの映像を撮り、その過程をみんなで確認した。自粛中に苗についてのクイズを出して、その答えの正解も映像で言葉を入れながら伝えた。パソコンの画面に興味津々な様子だった。



ザリガニ釣りをを行うために、割りばしとタコ糸で竿を作り、エサは何かが良いか自分で考えたり、家族にアドバイスをもらい、色々な食べ物を持ってきた。

映像を見て、いざ田んぼに行ってみると、苗を見るよりも用水路に興味を持ち、のぞき込んだり絵を描いたりした。ザリガニがいるのを見つると「釣ってみたい!」と子どもたちは大興奮だった。



どこにいるかな?



私もザリガニほしいな!

用水路でザリガニ釣り

〈持ってきたエサ〉

- ・スルメイカ・コーン・チーズ
- ・しいたけ・さきいか・ちく

4歳児にもザリガニを見せてあげ、分けてあげたよ!

14匹も釣れたよ!



施設名	おひさま保育園若槻	電話	048-797-8807
住所	さいたま市若槻区西町2-5-12		

事例 61	タイトル	手作りジュースを作ろう	
目指す姿 (大きな目標)	季節の果物を使用し、触れたり潰したりして、ジュース作り体験を することで興味・関心を持つ		
当日のねらい (小さな目標)	色や匂い・感触など季節の果物に興味を持ち楽しむ		
方法	対象者 (○で囲む)	0歳児・1歳児・2歳児・3歳児・4歳児・5歳児・保護者・その他()	
	実施者 (○で囲む)	幼稚園教諭・保育士・栄養士・調理師・調理員・その他()	
	日時	令和2年 8月26日	
	場所	幼児保育室	
	資料・教材	<ul style="list-style-type: none"> スイカ・サイダー・カルピス・プラコップ・ストロー ジッパー付ビニール袋・「すいかくんがねっ」の絵本 	
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> 身支度を整える(エプロン、マスク、三角巾、手洗い・消毒) 4~5人1組に分かれ、持参したジッパー付ビニール袋にカットしたスイカを入れる。 サイダーかカルピスを選び1人100ml入れる。 そのまますぶしてジュースを作り、タネが入らないようにコップに絞っていただきます。 		
結果・参加者の反応や様子	<p>朝からジュース作りを楽しみにしていた。夢中でスイカを潰し、早く飲みたくて「いただきます」を待ちきれずに飲んでしまう子もいた。ビニール袋の中のスィカを潰す際「冷たい」「気持ちいい」など思い思いに感想を表していた。</p> <p>スイカを潰したり叩いたりなど自分のしやすいやり方で上手にジュースを作る事ができた。</p> <p>2種類の味から選べたので喜んで飲んでいました。</p> <p>「家でもやる!」との声もたくさんあがり良い経験になった。</p>		
評価・今後の課題	<p>小玉のスイカを使用。 やわらかくて潰しやすい、子供たちには適していた。 味も2種類用意した事で選ぶ楽しさ、色や匂いに関心を持てた。 次回は違う果物でもチャレンジしてみたいと思う。</p>	備考	



【コラム】さいたま市食育ナビ ②

この事例集のデータは、「さいたま市食育ナビ」で閲覧・ダウンロードできます。

「食育の基礎知識」をご覧ください。添付資料や写真もカラーで掲載しています。

食育ナビ 毎日の大切な食生活、食の安全などを含めた食育に関する総合的な情報を提供するポータルサイトです。

食育ナビトップ画

さいたま市 食育ナビ

検索 ログイン

食育の基礎知識 食の安全・食中毒 地産地消 レシピ検索 市施策・事業

食の安全 注意報

- 小麦が混入したラムネ菓子の回収情報について
- 食肉の生食に注意しましょう！
- ノロウイルスに気をつけましょう！
- アレルギー物質を含む食品表示について
- 食品中の放射性物質の検査

おすすめ情報！

さいたま市「農情報ガイドブック (トレドリ) 平成29年版

農業政策課では、さいたま市産農産物のPRと地産地消の推進のために、農情報ガイドブックを作成しています…

おすすめ情報一覧

新着情報

- 海鮮焼飯、牛乳、鶏肉のコンフレック焼き、冬瓜のスープ、枝豆のサラダ / 平成29年6月 内谷中学校給食献立
- ジュース、牛乳、まんだいの黒糖かりん糖、もずく、パイナップル / 平成29年7月 馬宮東小学校給食献立
- 切干大根のごま和え / 平成29年7月 市立保育園給食レシピ
- 春雨サラダ / 平成29年7月 市立保育園給食レシピ
- 市の施策 平成29年7月給食だより / 与野南小学校

市からのお知らせ

- 2017/07/20 【7月19日】 毎月19日は「食育の日」☆夏休み編☆
- 2017/06/19 【6月19日】 毎月19日は「食育の日」
- 2017/05/19 【5月19日】 毎月19日は「食育の日」

活動紹介

- きちんと手洗い！(三橋保育園) 保育園では遊びや生活の中で様々な食育に取り組んでいます。大宮区の三橋保育園では、2歳児～5歳児を対…
- 小児アレルギーエデュケーターによるエビイベント実施研修会を開催しました。 6月29日(木)に北区の本郷保育園にて市内2カ所の保育施設の職員と女子栄養大学の学生が、緊急時の食物…
- 小児アレルギーエデュケーターによるエビイベント実施研修会を開催しました。 6月28日(月)に見沼区の春野保育園にて市内5カ所の保育施設の職員が、緊急時の食物アレルギー対応を学…

食育に役立つ情報や、レシピなど、5つのジャンルに分けて紹介します！

食中毒事件や食品の自主回収など、食の安全に関して特に注意が必要な情報を掲載しています！

季節ごとの食に関する話題や、食育に役立つお知らせをタイムリーに掲載しています！

市からのお知らせやイベントの案内など、今一番のおすすめ情報がいち早くチェックできます！

登録している団体の活動報告等を写真、イラスト入りで紹介しています！

<http://www.saitamacity-shokuiku.jp/>

