

令和2年  
さいたま市乳幼児期における  
食育取組事例集



## はじめに

さいたま市では、食育を通して市民の心と身体の健康を培い、豊かな人間性、自然への感謝の気持ちを育むことを目指して、平成30年3月に「第3次さいたま市食育推進計画」を策定し、食育を推進しています。(コラム参照)

この事例集は、市内の幼稚園・認定こども園・認可保育所より食育の取組を報告いただき、取りまとめたものです。各事例からは、子どもや保護者が食への興味や関心を高められるよう様々な工夫がなされていることや、子どもたちの生き生きとした様子がわかります。

子どもの頃から、栄養バランスのとれた食事を食べる習慣を身につけ、家族や仲間といっしょに楽しく食べることは、生涯にわたって心身ともに健康に過ごすための基礎となります。

この事例集を参考に、市内の乳幼児関連施設において、乳幼児期の子どもたちや保護者を対象とした食育の取組が広がることを期待します。

### 目次

I	幼稚園・認可保育所（私立）の取組	P 1 ~ 53
II	認可保育所（公立）の取組	P 55 ~ 107
コラム	第3次さいたま市食育推進計画	P 11、14、19、21、25、34、38、41
コラム	さいたま市食育なび	P 43、54
コラム	早寝・早起き・朝ごはん	P 58、67、73、76
コラム	バランスのよい食事	P 85、92、98、101

※幼稚園・認定こども園・認可保育所（私立）は、任意で報告いただき、各施設1事例を掲載しています。

※認可保育所（公立）は、すべての施設（61園）に報告いただき、各施設1事例を掲載しています。

※この事例集のデータは、「さいたま市食育なび」で閲覧・ダウンロードできます。

⇒ <http://www.saitamacity-shokuiku.jp/> ⇒ 「食育の基礎知識」をご覧ください。  
添付資料や写真もカラーで掲載しています。

**令和 2 年**  
**さいたま市乳幼児期における食育取組事例集**

令和 3 年 2 月 発行  
さいたま市食育推進協議会

さいたま市 保健福祉局 保健部 健康増進課  
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤 6 丁目 4 番 4 号  
TEL 048-829-1294 FAX 048-829-1967

この事例集は 400 部作成し、1 部当たりの作成費用は、292 円（概算）です。  
（この事例集の作成費用は、埼玉農産物の魅力再発見食育推進事業費補助金の対象です。）