

調理員さんへの感謝の手紙を渡しました

1月24日から30日まで全国学校給食週間でした。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全校生徒が集まる給食集会は開催できませんでしたが、2月20日に給食を作ってください調理員さんへ給食委員会から、皆さんから集めた『調理員さんへの感謝の手紙』と花束を渡しました。調理員さんたちは、とても喜んでくださいました。いつもお世話になっている人へ、感謝の言葉を伝えることはとても大切です。自分の『命の源』となる食事を用意してくれる家族にも、ぜひ『ありがとう』という気持ちを伝えてくださいね。



1年間を振り返ってみましょう！

今年度もあと少しで給食が終わります。学校や家でどのような食生活を送っていましたか？
自分ができた項目にマルをつけてみましょう！

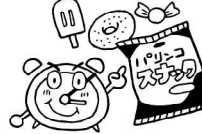
①毎日朝ごはんを食べた



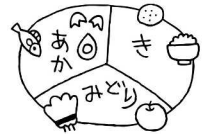
②1日3食、残さずに食べた



③間食は時間を決めて食べ、食べすぎなかった



④3つのグループの食品をバランスよく食べた



⑤食べられることに感謝できた



⑥よくかんで味わって食べるように心がけた



⑦ながら食べをしなかった



⑧塩分、脂肪、糖分の多い菓子などは食べすぎないようにした



⑨嫌いなものも食べることができた



⑩みんなで仲良く食べた



自分自身の1年間の生活を振り返ってみましょう。
すべてマルがついた人は食育マスターです。