



家庭数

平成28年1月7日
さいたま市立泰平小学校
給食室

あけましておめでとうございます。本年も栄養士、調理員協力して、おいしく、安全な給食を提供できるように、努力していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

毎年1月24日から30日までは全国学校給食週間と定められています。この機会に学校給食の意義や役割について改めて考えましょう。

全国学校給食週間とは

明治22年に始まった学校給食は戦争により一時中断しましたが、ラウ（アメリカの民間団体）などからの援助を受け昭和21年12月24日に、東京・神奈川・千葉の三都県で試験的に実施されて、再開されました。

その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」としました。



学校給食の役割

給食は栄養バランスのよい食事によって心身の健やかな成長に寄与し、また食に関する指導を効果的にするための重要な教材として各教科や特別活動などで活躍されています。給食の時間で計画的・断続に指導することによって、子どもたちに望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせることができます。また、地場産物やいい気の郷土料理、行事食などを取り入れることで、地域の文化や伝統に対する理解と関心が深められています。

1/22(金)明治22年の給食

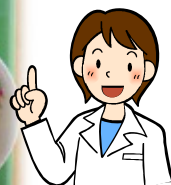


山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちを対象に、学校給食が実施されました。当時の献立は『おにぎり・焼魚・青菜のお浸し』で、この学校のあるお寺の住職さんたちが、お経をとなえて町を歩き、お金や食べ物を集めて、無料で実施していました。1/22は明治時代の給食を再現し『麦ごはん・焼魚・お浸し・けんちん汁』を出す予定です。

泰平小ホームページに給食室よりのページができました☆

12月より、泰平小のホームページに、毎日の給食をアップしています。メニューや写真をご覧になって、ご家庭でも給食を話題にしてください。子どもたちの食への興味・関心を深められたらと思います。

メニューのレシピや栄養価などを知りたい場合は、栄養士まで、お問い合わせください。



さいたま市が交流している姉妹・友好都市

さいたま市では現在国内4市、海外の6都市の間で、姉妹・友好都市の提携を結び、文化や教育などの分野で交流をはかっています。1月の給食ではこの姉妹・友好都市の食べ物を紹介したいと思います。

1/25(月) 福島県南会津町

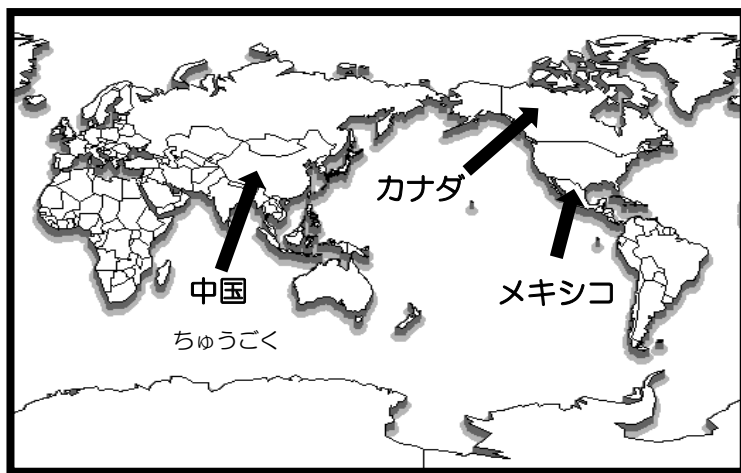
南会津町は、福島県南西部に位置しています。国立公園尾瀬沼の玄関口で南郷トマト、赤かぶ漬け、良質な水を利用した地酒などが有名です。

『ことじ』は5年生で行く、館岩の郷土料理で海の幸、山の幸がたっぷり入り、栄養満点です。



1/27(水) メキシコ合衆国トルーカ市

トルーカ市は首都メキシコシティに隣接するメキシコ州の州都です。メキシコ料理は、マヤ族やアステカ族などの先住族の料理を母体としてコンキスタドール（先住民の征服者）のもたらしたスペイン料理の影響を受けています。『ポソレ』は豚骨ベースのスープにメキシコの白いうもろこしをたくさん入れ、食べる時にレタスや二十日大根をトッピングし、最後にライムの果汁を搾って食べるスープです。



1/26(火) 新潟県南魚沼市

南魚沼市は、新潟県南部の魚沼盆地にあります。南魚沼産のコシヒカリが有名です。

新潟地方で『のっぺ』とよばれる郷土料理は、肉や旬の野菜と里芋を入った、里芋のとろみがついた汁物です。漢字では、「濃餅」と書き、ぬらりとしたことを意味する「ぬっぺい」がなまって「のっぺ、のっぺい」と呼ばれるようになりました。給食では、うどんの汁にします。

1/28(木) カナダ ナノイモ市

ナノイモ市はカナダの西部ブリティッシュコロンビア州のバンクーバー島にあります。カナダの深い森の中の美しい湖や川はマスやサケなどの宝庫です。また、世界で2番目に広い国土を持つカナダは、農業も盛んです。カナダは世界のメープルシロップの8割を生産しています。サトウカエデの大木から採取した樹液を煮詰めてつくる砂糖です。葉はカナダの国旗のシンボルマークにもなっています。

2/10(水) 地元シェフによる学校給食

2/10(水)は、泰平小学校の開校記念日です。その記念すべき日に、パレスホテル大宮で、中国料理を作っている藤村政二シェフが、泰平小へ来て給食を作ってくださいます。メニューは『あんかけチャーハン・シェフ自慢の中華風から揚げ・フルーツマンゴーゼリー』を予定しています。お楽しみに☆



*マンゴーは、食物アレルギーを起こすことがあります。

心配な方は担任・栄養士（小泉）までご連絡ください。