

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>さいたま市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>さいたま市（健康増進課）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年10月</p>
<p>取組内容</p>	<p>さいたま市では、朝食を毎日食べる市民を増やすために、「毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間」とし、啓発を強化しています。啓発の一環として、朝食摂取に関するリーフレットを作成しました。</p>  <p>「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」(令和3年度)の結果から、朝食を「ほとんど毎日食べている」人の割合(15歳以上)は72.4%で、15歳以上の4人に1人は、朝食を食べないことがあるという結果となりました。(前回調査(H28年度)は74.3%)その結果を踏まえ、栄養バランスのよい朝ごはんのとり方や、レシピを掲載しました。</p> <p>リーフレットは公立保育園(61園)の全児童の保護者へ配布したほか、保育施設、教育機関、公共施設等へ配布しました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（健康教育課）
取組の名称	「さいたま市民の日給食」の実施
実施時期	令和4年4月25日（月）～令和4年4月28日（木）
取組内容	<p>5月1日の「さいたま市民の日」に合わせて、市内産食材を活用した料理を学校給食に取り入れた「さいたま市民の日給食」を、全ての市立小・中・中等教育・特別支援学校（165校）において実施しました。</p> <p>○目的 児童生徒に、郷土であるさいたま市の産業や食文化、食に関わる歴史等に関心を持たせるとともに、食を支える方々への感謝の気持ちをはぐくむことを目的としています。</p> <p>○対象 全市立小・中・中等教育・特別支援学校</p> <p>○実施内容 ・実施期間内の1～4日間、各学校で市内産食材を1種類以上活用した料理を給食の献立に取り入れました。（献立内容は各学校で異なる） ・会食時には、ぬり絵形式のランチヨンマットを使用するなど、楽しい雰囲気での会食できるようにしました。</p>