

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>さいたま市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>さいたま市（健康増進課）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年10月</p>
<p>取組内容</p>	<p>さいたま市では、朝食を食べる市民の増加を目的に、「毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間」として、広報・啓発活動を強化しています。その一環としてリーフレットを作成しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>市の特産品「紅赤」を使ったレシピを、「さいたま市女性農業者連絡会」に考案していただきました。「紅赤」で市民の興味を引き、おいしいような料理で食べる意欲を高め、簡単なレシピで実践につなげることがねらいです。朝食欠食の多い20～30歳代にアプローチするため、リーフレットは公立保育園（61園）の全児童の保護者へ配布したほか、保育施設、教育機関、公共施設等へ配布しました。また、地産地消の推進にも活用しています。</p> <p>リーフレットに掲載したレシピは、「さいたま市食育ナビ」の以下 URL からアクセスできます。リーフレット（PDF ファイル）のダウンロードもできます。</p> <p>「紅赤芋ごはん」 http://genki365.net/gnks18/pub/sheet.php?id=52423 「紅赤さつま汁」 http://genki365.net/gnks18/pub/sheet.php?id=52424</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（資源循環政策課）
取組の名称	Saitama Sunday Soup（日曜日は食べつくスープ！）
実施時期	平成31年3月～（通年実施）
取組内容	<p>「おいしく減らす、食品ロス」をコンセプトに、手をつけずに捨てられることが多い食材について、余った食材は日曜日の夜にスープにして食べつくそうという解決策をさいたま市の新しいライフスタイルとして発信しています。</p> <p>食品ロスを出さない冷蔵庫整理術や余った食材でつくるスープのレシピを紹介したパンフレットを市内各所で配布しているほか、啓発動画を市内のデジタルサイネージで放映、YouTubeでの配信を行っています。</p> <p>また、Instagramのアカウントを開設し、投稿してもらったスープレシピをアカウント内で紹介するなど、双方向的な情報発信を行っています。</p>