


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（健康増進課）
取組の名称	“「まごころに感謝して」食べる”の普及啓発
実施時期	令和3年6月
取組内容	<p>○ポスターによる普及啓発</p> <p>第3次さいたま市食育推進計画の目標のうち、令和3年度の重点目標である“「まごころに感謝して」食べる”について小学生が描いた絵をデザインしたポスターを作成しました。</p> <p>ポスターは、市内の保育施設、市立学校、公共施設等に配布・掲示しました。</p> <p>自然の恵み、作ってくれた人、食事ができることなどへの感謝の気持ちをもって食べることを啓発しました。</p> <p>○広報誌、インターネットによる普及啓発</p> <p>広報誌「市報さいたま」6月号、さいたま市WEBサイト、市の食育に関するウェブサイト「さいたま市食育ナビ」（http://www.saitamacity-shokuiku.jp/）に、第3次さいたま市食育推進計画の目標「さいたま市5つの『食べる』」、令和3年度重点目標の“「まごころに感謝して」食べる”について掲載し、食への感謝の気持ちを「いただきます」「ごちそうさま」などのあいさつで表現すること、食べ物や資源を大切にし環境に配慮した食生活を実践することなどを啓発しました。</p> <p>第3次さいたま市食育推進計画の目標「さいたま市5つの『食べる』」</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>さ</p> <p>い</p> <p>た</p> <p>ま</p> <p>し</p> </div> <div style="margin-right: 10px;"> <p>「三食しっかり」食べる</p> <p>「いっしょに楽しく」食べる</p> <p>「確かな目をもって」食べる</p> <p>「まごころに感謝して」食べる</p> <p>「食文化や地の物を伝え合い」食べる</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>「さいたま市食育ナビ」QRコード</p>  </div> </div>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（美園公民館）
取組の名称	畑であそぼ！～農×食×親子×Misono～②夏のじゃがいも編
実施時期	令和3年6月26日（土）
取組内容	<p>1. 目的 地元の農家と連携して親子で農作業を体験し、収穫物を実際に味わうことで、日々の食に感謝し、地域と共働する楽しさを感じるとともに、地域愛を育みます。</p> <p>2. 対象者と人数 幼児・小学生とその保護者 12組46名</p> <p>3. 実施内容や特徴 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、午前9時30分から10時30分まで 6組、午前10時30分から11時30分まで 6組に分かれて実施しました。</p> <p>① 地元農家のご主人より、地域の成り立ちや当農園の歴史について説明してもらい、地域の産業について学びました。</p> <p>② 当日掘るじゃがいもの種類、植え方、栽培方法などについて説明があり、作物についての理解を深めました。</p> <p>③ じゃがいもの茎の取り方、芋の掘り方、保存方法などについて説明があり、作業手順を理解しました。</p> <p>④ 畑で農家に育ててもらったじゃがいもを親子で掘り、収穫したじゃがいもを家族ごとに分け合い、持ち帰りました。</p> <p>⑤ 農家にあるレンガ作りのピザ窯で、収穫したじゃがいもをはじめ、農家が栽培したミニトマト、ピーマン、玉ねぎ等の野菜と、ベーコン、チーズを使ったピザを焼いて、作物への感謝と食に対する関心を深めました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、作ったピザをその場で食べることはせず、参加者に持ち帰ってもらいました。</p>