

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (西区役所保健センター)
取組の名称	にこにこ食育教室～西区のお米でキッズクッキング～
取組内容	～おにぎらずに挑戦～ 【日時】平成28年10月1日(土)10時～13時 【対象】区内在住の小学生とその保護者 【参加人数】22名(11組) 【内容】子育て世代の食支援と地域資源の活用促進を目的に、 ①講師に西区の米生産者より米づくりのお話、地域の直売所の紹介をしていただき、地産地消の大切さを伝えました。 ②西区で収穫された新米を使った「おにぎらず」作りを、親子で体験しました。



(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取 組 市 町 村	さいたま市 (西区役所保健センター)
取 組 の 名 称	健康教育の実施
取 組 内 容	【名称】 パパとチャレンジ！わくわくクッキング 【日程】 7 月 23 日(土)10 時～13 時 【対象】 区内在住の小学生とその父親【参加人数】 20 名 【内容】 食生活改善推進員協議会への委託事業。さいたま市食育推進計画「まごころに感謝して食べる」の目標にそった講話とバランスよく食べることの大切さ、楽しく調理し仲間と一緒に食べること等についての講話と調理実習を行いました。 【名称】 児童センターからの調理実習を含む依頼教育 【日程】 ①8 月 8 日(月)②8 月 23 日(火)10 時～13 時 【対象】 区内在住の小学生【参加人数】 ①21 名②14 名 【内容】 食生活改善推進員とともに、さいたま市食育推進計画「まごころに感謝して食べる」の目標に沿った講話と調理実習を行いました。 【名称】 健康！にしクラブ 【日程】 10 月 7 日(金)9 時 30 分～13 時 【対象】 特定保健指導対象者及び 18～74 歳までの区民 【参加人数】 15 名 【内容】 生活習慣病予防のための生活改善を目的に、バランスの良い食事についての講話と野菜たっぷり・減塩・低エネルギーメニューの調理実習を行いました。 

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (西区役所保健センター)
取組の名称	さいたま市朝ごはんを食べよう強化月間 PR
取組内容	西区役所保健センターの掲示コーナー「健康ほっとステーション」 【期間】平成28年10月3日～10月31日 【対象】区役所来庁者 【内容】朝ごはんを食べよう強化月間のポスター等と朝ごはんのレシピを掲示、配布しました。併せて、西区で収穫されたお米の稲、もみ、もみ殻、玄米、ぬか、精白米を展示しました。  

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 12 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (北区役所保健センター)
取組の名称	1 教室の実施 2 私立幼稚園での食育講話 3 生活習慣病予防イベントの開催 4 区役所内での食育啓発
取組内容	1 教室の実施 ウォーキング教室達人編、離乳食教室、母親学級 等 ＜ウォーキング教室達人編＞ (11 月 11 日) ウォーキング教室参加者を対象に、主食・主菜・副菜を組合せたバ ランスの良い食生活についての講義、食事記録票を用いたワークを 実施しました。 (参加者 11 人) 2 私立幼稚園での食育講話 (7 月 9 日) 幼稚園で実施した運動教室において、園児や保護者を対象に 3 色食 品群についての食育講話・クイズを実施しました。 (参加者 15 人) 3 生活習慣病予防イベントの開催 (9 月 16 日) 隣接する商業施設で健康クイズラリーのイベントを開催しました。 日本人の塩分摂取量目標値に関するクイズを実施し、料理カードを 用いて減塩工夫のポイントについて展示を行いました。 (クイズ参加者 103 人) 4 区役所内での食育啓発 ＜食育情報コーナーの設置＞ (9 月、10 月) 保健センター入口に食育情報コーナーを設け、9 月 (健康増進普及 月間) はバランスの良い食生活について、10 月 (朝ご飯を食べよう 強化月間) は朝ご飯についての掲示やリーフレット等を配布しまし た。 ＜北区健康づくり階段クイズ＞ (11 月) 北区役所東側階段にて、主食・主菜・副菜の組み合わせに関するクイズ を実施しました。1 階から 2 階の踊り場にクイズ、2 階にクイズの解答 を掲示し、解答の横にはクイズに関連するリーフレットや健康づくり事 業案内のチラシを設置しました。

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (大宮区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	【健康週間普及啓発展示】 実施日：①8 月 1 日～8 月 31 日②10 月 3 日～31 日 対象：来庁者 実施場所：大宮区保健センター内掲示スペース 内容：①食中毒予防②朝食摂食 に関する啓発展示、パンフレット配布 【地区依頼教育】 実施日：9 月 22 日 対象：主催自治会住民 内容：生活習慣病予防と低栄養予防のためのバランスのとれた食事の重要性についての講話 【行政情報放電光映板での普及啓発】 実施日：10 月 3 日～10 月 14 日 対象：来庁者 実施場所：庁内に設置された行政情報電光放映板 内容：朝ごはんを食べよう月間についての普及啓発 【区民ふれあいフェアでの普及啓発】 実施日：10 月 29 日 (土) 対象：フェア参加者 実施場所：鐘塚公園 内容：朝ごはんに関するパンフレット配布 【ママの元気アップ講座】 実施日：11 月 14 日 対象：0～3 歳児とその母親 実施場所：子育て支援センターおおみや 内容：朝食と野菜摂取の重要性、共食の重要性についての講話

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (見沼区役所保健センター)
取組の名称	見沼区役所保健センターの取組
取組内容	【生活習慣病予防普及啓発における事業】 教室名：きらきら☆こども食堂 実施日：7 月 25 日 (月) 対象者：3～6 年生の児童とその保護者 参加人数：14 組 32 人 内容：元気になる食事、バランスの良い食事の講話と調理実習を行いました。 教室名：アラフォーからのボディレッスン 実施日：10 月 17 日 (月) 対象者：64 歳以下の区民 参加人数：24 人 内容：栄養バランス (朝食内容含む) の講話、試食を行いました。 【ふれあいフェア】 実施日：11 月 12 日 (土) 対象者：区民 配布人数：1,000 名 内容：「朝ごはんを食べよう」のパンフレット、見沼区民健康新聞の配布 【乳幼児期の栄養講座】 実施日：11 月 15 日 (火)、30 日 (水) 対象者：乳幼児をもつ保護者 参加人数：49 人 実施場所：片柳児童センター、七里コミュニティ センター 内容：離乳食、幼児食とおやつについての講話を行いました。 【健康週間における普及啓発展示】 実施日：10 月 3 日 (月) ～10 月 31 日 (月) 内容：「朝ごはんを食べよう強化月間」のポスターを掲示し、パンフレットを設置しました。また、区報 10 月号に掲載して啓発を行いました。

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 12 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (中央区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	<u>5 月 18 日(水) 与野本町児童センター (参加者 28 人)</u> 児童センター来所の親子を対象に、離乳食を含めた食育について伝えました。 <u>5 月 22 日(日) 親子 de クッキング (参加者 32 人)</u> 3 歳～未就学児とその保護者を対象に、親子で楽しく調理実習をしながら食生活を見直し食事の大切さを学ぶ教室を行いました。 <u>7 月 2 日(土) パパとチャレンジ！ヘルシークッキング～幼児編～ (参加者 19 人)</u> ～「食」を通してからだとお口の健康について考えよう～をテーマとし、3 歳～未就学児とその父親を対象に、親子で一緒に調理実習とはみがき実習を行い、望ましい生活習慣について楽しく学ぶ教室を行いました。 <u>12 月 8 日(木) ヘルシー(減ル脂)栄養教室 (参加者 10 人)</u> 脱メタボを目指し、食事のコツを調理実習を通して身につける教室を行いました。 <u>4 月～12 月中央区食改会員研修会 14 回 (参加者 186 人)</u> 食生活改善推進員を対象に、食育の大切さについて伝えました。

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取 組 市 町 村	さいたま市 (桜区役所保健センター)
取 組 の 名 称	
取 組 内 容	○地区健康教育：依頼による教育 大久保東児童センターすくすくサロン（5 月） ＜対象＞0 歳児とその保護者 1 6 組 3 2 人 ＜内容＞さいたま市食育推進計画「まごころに感謝して食べる」 の普及啓発や離乳食の進め方についての講話等を行いました。 ○愛育会地区研修（1 0 月） ＜対象＞愛育会で活動している区民 3 0 人 ＜内容＞メタボリックシンドローム予防の食事についての講義と 調理実習を行いました。 ○朝ごはんを食べよう強化月間（1 0 月） ＜対象＞区役所を訪れた区民 ＜内容＞区役所 1 階情報スペースと保健センター窓口においてポ スター掲示を行いました。 ○MIA（1 0 月、1 2 月） ＜対象＞ウォーキング講座に参加した区民 ＜内容＞朝ごはんのミニ講話（1 0 月）、食中毒に関するミニ講話 （1 2 月）

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 12 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (浦和区役所保健センター)
取組の名称	浦和区役所保健センターの取組
取組内容	・「夏休み親子 味と調理の発見教室」の開催 内容：バランスのよい食事についての講話、だし汁飲み比べ、調理実習を行いました。 対象：区内在住の小学 4 年生とその保護者 会場：保健センター ・「うらわメタ防クラブ with PTA」の開催 内容：バランスのよい食事についての講話、食事チェック等を行いました。 対象：区内小中学校 PTA、区内幼稚園 PTA 会場：小学校、幼稚園 ・「浦和区健康まつり」での普及啓発 内容：食育や食生活に関する展示、リーフレットの配布等を行いました。 対象：来場者 会場：浦和コミュニティセンター ・食育クイズの掲示 内容：10 月の「朝ごはんを食べよう強化月間」(さいたま市の取組み)において、朝食に関するクイズを掲示しました。 対象：来庁者 会場：保健センター階段、エレベーター内

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 12 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (南区役所保健センター)
取組の名称	教室の開催
取組内容	○離乳食教室 日程：月 2 回 対象：区内在住のおおむね 4～5 か月の赤ちゃんの保護者 目的：離乳食の進め方や調理方法等を伝えることにより、保護者の離乳食に対する不安の解消・軽減を図る。また、保護者に正しい食生活を理解してもらい、乳児の健全な育成を図る 内容：離乳食のすすめ方についての講義、初期の離乳食作りのデモンストレーション及び試食 ○プレママ教室 日程：各月 1 回 対象：区内在住で初めてお産をする方で、ファミリー教室参加者（実施月の 1 日に妊娠 16 週～32 週の妊婦） 目的：妊娠・出産・産褥及び育児に関する講義・実習を行い、妊婦の健康の保持増進を図り、また、父親の理解と協力を促し、育児に取り組むことができる 内容：栄養 食事バランスガイドを用いた妊娠中の食生活についての講義、調理実習 歯科 歯科医師による口腔チェックと、ブラッシング実習 その他 座談会、子育て支援センターみなみの見学 ○おやつ&歯ぴか教室 日程：12 月 17 日(土) 対象：2 歳児（平成 25 年 12 月 18 日生まれ～平成 26 年 12 月 17 日生まれ）とその両親 目的：子育て世代の参加者が野菜摂取の必要性和歯と口の健康を理解し、家族の健康な生活習慣を見直す 内容：栄養 バランスの良い食事についての講義、調理実習 歯科 歯周病についての講義、仕上げみがき実習

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 12 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (緑区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	○8 月 6 日実施の「家族みんなで健康教室」 家族の食生活と手軽にできる運動の紹介する教室 参加者 30 名 (大人 : 18 名、子ども : 12 名) ○10 月 4 日実施の「プレ更年期教室」 更年期の特徴を知り、食生活や理想的な栄養摂取方法、ヨガで リラクセスの方法について体験し、自分のこれからの生活を考える きっかけとする教室 参加者 20 名 ○11 月 1 日実施の「おなかすっきりで燃焼しやすい体づくり」 おなか周りの筋肉を使うエクササイズと便通をよくし、バランス の良い食事から、運動・食生活を見直すきっかけとし、生活習慣 予防につなげる教室 参加者 22 名 ○12 月 3 日実施の「パパと一緒に栄養教室」 子どもとの調理実習を通して、父親の食生活を振り返る見直す きっかけとする教室 参加者 20 名 (大人 : 10 名、子ども : 10 名) ○5 月 16 日実施の依頼による教育 (尾間木民協主催) 乳幼児の食事について 参加者 30 名 (大人 : 15 名、子ども : 15 名) ○11 月 30 日実施の依頼による教育・相談 (親と子のおしゃべり広場) 乳幼児の食事について 参加者 29 名 ○12 月 1 日 (木) みう保育園依頼による教育 参加者 4 名 ○12 月 7 日 (水) るい保育園依頼による教育 参加者 16 名

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (岩槻区役所保健センター)
取組の名称	教室の開催、普及啓発活動
取組内容	○達人に学ぶおやこシリーズ 「かけっこの達人」 内容：生活習慣病予防を目的とし、運動や食事についての講話を実施しました。また、講話の内容を取り入れたレシピで調理実習を行いました。 実施日：7 月 31 日 (日) 対象：区内在住の小学 1、2 年生と両親 (参加人数：5 組 14 名) 実施場所：岩槻区役所保健センター   ○やまぶきまつり 内容：区民まつりで野菜摂取量の啓発と食塩摂取量についてのパンフレットを配布しました。 実施日：10 月 16 日 (日) 対象：やまぶきまつり来場者 (ブース来場者数：108 名) 実施場所：岩槻文化公園  ○健康月間における普及啓発掲示 内容：岩槻区役所内や保健センターの掲示スペースに啓発展示コーナーを設置し、来所者向けにポスターの掲示、パンフレットや付箋の配布を実施しました。 ・健康増進普及月間 実施日：9 月 1 日 (木) ～9 月 30 日 (金) 対象：岩槻区役所来所者  ・朝ごはんを食べよう強化月間 実施日：10 月 3 日 (月) ～10 月 31 日 (月) 対象：岩槻区役所来所者 

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (教育委員会学校教育部健康教育課)
取組の名称	さいたま市立小・中・特別支援学校の取組
取組内容	○児童生徒の食への関心を高めるために、地元シェフが提案するメニューを学校給食に取り入れ、地元シェフと給食調理員と一緒に調理をする「地元シェフによる学校給食」を実施しました。 (実施校) 平成 2 8 年 9 月～ 1 2 月に 1 3 校実施 (平成 2 9 年 1 月、2 月に 7 校実施予定) ○国際自転車競技大会「J:COM presents 2016 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」の開催に合わせ、子どもたちが食を通じて外国への興味関心を高めることを目的として、9 月、1 0 月の献立に、給食一食分または一部にフランス風の料理を取り入れた「フランスの食文化を感じる学校給食」を全ての市立小・中・特別支援学校で実施しました。 (献立例) ・ソフトフランスパン、牛乳、豚肉のロベールソース、 ラタトゥイユ ・フランスパン、牛乳、カスレ、魚のエスカベージュ、 フレンチサラダ ○農作業体験学習をとおして、命や自然、環境や食物に対する理解を深めるために、ファームサポーター（農家、NPO 法人）と連携を図り、児童生徒が米作りや里芋作りの農作業を体験しました。また、収穫した米や里芋を各校の学校給食等で活用しました。 (実施校) 平成 2 8 年度 1 3 校実施

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (指扇公民館)
取組の名称	親子deクッキング講座の開催
取組内容	親子で一緒に調理をし、栄養について知り、みんなで一緒に食事をする楽しさを体験することにより、食の大切さを学びます。 ・日時：平成28年11月26日(土) 10時から13時 ・会場：指扇公民館 実習室 ・定員：12組 ・参加人数：24名

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (宮原公民館)
取組の名称	夏休み子どもわくわく料理教室
取組内容	料理研究家の先生を講師に迎え、宮原公民館利用サークル「水曜料理会」の方々からお手伝いいただき、小学生の児童を対象に料理教室を実施しました。(実施日:平成28年7月27日(水)10:00～12:00) 当日は1年生から6年生児童20名(男児2名、女児18名)が参加しました。 子どもたちが一人で簡単にできるおやつ作りとして、今回はチョコクッキーと杏仁豆腐を作りました。クッキーの作り方はまず、小麦粉とベーキングパウダーをふるいにかけてバター・卵を混ぜます。次にその中にチョコチップとくるみを混ぜ、親指大の大きさに天板に並べて焼きます。大きく膨らんで立派なクッキーができました。杏仁豆腐はフルーツが入って色彩がきれいにでき、子ども達は楽しみながら作っていました。 A photograph showing two children in a kitchen setting. They are using spoons to scoop cookie dough from a large metal mixing bowl onto two black baking trays lined with parchment paper. The child on the left is wearing a red shirt and a patterned apron, while the child on the right is wearing a blue and white striped shirt and a blue polka-dot apron. The dough is a light yellow color with dark chocolate chips visible. The background is a white countertop. チョコクッキー作りの様子

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取 組 市 町 村	さいたま市 (大宮中部公民館)
取 組 の 名 称	料理講座の開催【大宮中部公民館】
取 組 内 容	実施日 平成 28 年 12 月 9 日 参加人数 10 名 技術や知識の習得、料理する楽しさ、一緒に食べる楽しさ等を以て食生活を見直し、「食」への意識を高めてもらうため、料理講座を開催しました。 「クリスマスやお正月をおしゃれな盛り付けで華やかに！」をテーマとしたワンプレートごはん作りを行いました。栄養士である講師により季節の食材の栄養価や調理時のコツなどが指導され、参加者は知識の習得に加え、グループで協力して調理を行うなど年代や性別に関わらず交流が図れました。試食も含め楽しみながら「食」に触れることができました。

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (春岡公民館)
取組の名称	土曜子ども公民館
取組内容	講座の狙い 子どもたちに調理実習や食育の機会を提供し、「食」について学びます 第1回 「楽しく料理を学ぶ」 ・日時 平成28年5月14日(土) 10:00～12:00 ・対象 小学生 ・内容 バナナとチョコのマフィンを作ります ・講師 春野児童センター職員 ・材料費 100円 ・参加人数 10人 第2回 「親子、世代間の交流を通して、楽しくうどんづくりを学ぶ」 ・日時 平成28年7月2日(土) 10:00～12:00 ・対象 小学生と保護者 ・内容 親子で手打ちうどんを作ります ・講師 春野児童センター職員 ・材料費 100円 ・参加人数 8組・19人 ※参加者の感想 ・家でも作って、家族に食べさせてあげたい。 ・はじめてひとりでおかしをつくってうれしかった。 ・さいしょはとてもむずかしくてくろうしたけど、さいごにうどんを食べたらとてもおいしくてうれしかった。 ・こんどはいえで、かぞくでつくりたい。 ・生地をこねるのがむずかしかった。 

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (下落合公民館)
取組の名称	おうちでできるはじめてのパン作り
取組内容	普段はお店で購入する食品を一から手作りすることで、生産者や製造者等、食に関わる人々への感謝と、食に対する理解を深める。また、家で作ることの楽しさを学ぶ。 開催日 9 月 3 0 日 ・ 1 0 月 7 日 (全 2 回) 参加人数 男性 2 人 ・ 女性 1 4 人 対象者 2 0 歳以上の方

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取 組 市 町 村	さいたま市 (大久保東公民館)
取 組 の 名 称	大久保東公民館食育講座 親子で和菓子を作ろう
取 組 内 容	親子で一緒に楽しく和菓子作りをすることで、家族団欒・子の支援事業の一環として開催するものです。 今回は、わらび餅、栗饅頭作りを、親子で協力しながら、楽しく取り組む企画です。 どの親子も和菓子づくりは、初めてで、日本型食生活等の健全な食生活を実践する取り組みとして、日本の古来から伝わる和菓子の味を堪能できました。 参加者数が少なかったもので、次年度は、講座開催の周知の方法を工夫して、より多くの親子が参加できる企画を目指します。 定員親子 8 組 申込数 5 組 参加実数 7 人

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
組 市 町 村	さいたま市 (仲本公民館)
取 組 の 名 称	親の学習事業/ 夏の親子公民館「父と子のカレー作りとおしゃべりプログラム」
取 組 内 容	・ カレー作りと「パパ・ママおしゃべりプログラム」のワークショップや食事会を通して、親子がふれあい、他の参加者との交流を図る。より良い家庭を築けるよう、家族関係、食事、仲間作りへの関心を高めることを目的として実施しました。 ・ 定員は小学生の保護者 1 2 組に対して参加者が 1 2 組（親 1 2 名、子 1 4 名）あり、親子それぞれに楽しく交流ができました。 ・ アンケートでは親子の触れ合い、親同士の話し合いで貴重な意見を聞くことができ、勉強になった。再び親子のクッキング講座を望む声が多く寄せられました。

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取 組 市 町 村	さいたま市 (西浦和公民館)
取 組 の 名 称	夏休み子ども公民館 (子ども料理教室) の開催
取 組 内 容	夏休み子ども公民館という講座の一コマとして、地域の食生活改善推進員の方に講師を依頼し、8 月 2 日に実施し、小学生に食育の取組みについての説明と「おにぎらず、ゴロゴロサラダ、すいとん、ミルクカン等」の調理実習を行いました。 参加者は 2 5 人です。全員で一緒に調理、食事、後片付けを行い、今後は食事への関心、感謝が生まれるきっかけになれば良いと思います。

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (原山公民館)
取組の名称	手打ち蕎麦作り教室
取組内容	開催日 平成 2 8 年 1 1 月 2 1 日 (月) 会場 原山公民館 対象者 成人 参加人数 1 2 人 そば粉からおいしい二八蕎麦を手打ちで作ります。 この手打ち蕎麦作りを通し、食に対する興味や関心、みんなで試食をすることによって得られる満足感や楽しさを体験します。 まず、講師より蕎麦打ち用具の確認方法・そば粉と水の分量・打ち方の手順・おいしい食べ方等を教わりながら、実際に蕎麦打ちを体験します。講師の指導は、とても手厚く丁寧にいただきました。参加者は、熱心に講師の説明を聞きながら蕎麦打ちをしていました。 その後、試食では自分たちで作った蕎麦に舌鼓を打ちながら、会話もはずんでいました。 参加者にとっては、蕎麦打ちの技術を学んだと同時にとてもよい交流の場となりました。

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (岩槻南部公民館)
取組の名称	郷土料理教室「太巻き祭り寿司をつくる」の開催
取組内容	【講座の目的】 千葉県の郷土料理「太巻き祭り寿司」づくりを学び、食を通じて地域の方々とのコミュニケーションを図り、食文化を楽しみ・広めることを目的に開催しました。 【日時】 平成28年11月29日(火) 9:30～12:30 【対象】 岩槻区内在住の方 【講師】 料理研究家・料理助手 【材料費】 1,200円 【参加人数】※定員16人 16人(男性2人:女性14人)



(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (健康増進課)
取組の名称	食育推進事業
取組内容	○食育を实践しようプロジェクト 市内在住または在学の大学生等による食育活動の企画・実践を支援する事業です。 5月16日、7月15日：大学新生へ、バランスのよいお弁当について講義をしました。(平成27年度に企画した食育活動の実践) 8月18日：第1回 食育について学び、食育活動の企画に取り組みました。また、平成28年度の市の食育の重点目標「まごころに感謝して食べる」に関するエピソードを発表してもらい、後日、「さいたま市食育ナビ」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)に掲載しました。 11月26日：埼玉大学むつめ祭「こども企画」に出展しました。 12月27日：第2回 食育活動の企画、実践の準備をしました。 ○毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間 さいたま市では、「毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間」として、朝食摂取の啓発に取り組んでいます。 平成28年度は、保育施設、学校等の教育機関、公共施設等にポスターを掲示しました。 また、東武野田線(東武アーバンパークライン)の市内7駅(大宮・北大宮・大宮公園・大和田・七里・岩槻・東岩槻)に、10月1日(土)～7日(金)の1週間、ポスターを掲出しました。

