

給食通信はテレビに映してください。必要に応じて、先生方から児童にお読みください。

# きゅう しょく つう しん 給 食 通 信

令和4年6月10日(金)

こんにちは。今週から梅雨入りしましたね。

暦でも、明日“入梅”を迎えます。

今日は梅の話です。6～7月は、1年中

で雨が降る季節です。青い梅の実が黄色く

熟し始める季節の雨なので「梅雨」といいます。



梅の実を塩で漬け、干したものが“梅干し”です。すっぱいもと

は「クエン酸」といって、体によい3つのパワーがあります。

① 食欲を出す

② 体の疲れをとる

③ 殺菌する（お弁当の梅干しには、ご飯が傷むのを防ぐ働きがあります。）

今日の梅じゃこご飯は、炊きたて

のご飯に、カリカリ梅とゆかり、

香ばしく炒ったちりめんじゃこを

混ぜて、さっぱりとした味に仕上げ

ました。味わって食べてくださいね。



じつは

学校にも梅の木が3本あります。（ちょうど今、実がなっているかも！）

○校庭にあります。（1年5組の教室から見えます！）

○給食室の駐車場にあります。（3年5組の廊下から見えます！）

○勇愛門(緑の門)の横にあります。

天気がいい日に探してみてくださいね！

