

【一口メモ】

『くわいについて』

埼玉は全国屈指のくわいの産地で、県東南部、綾瀬川流域で栽培され、さいたま市を中心に、草加市、越谷市で生産・出荷が行われています。くわいは今が旬の野菜です。水田で栽培され、地下に育つかたまり状の茎を食用にし、ゆでるとホクホクした味わいになります。

くわいは芽が大きいことから“芽が出る”と親しまれ、縁起の良い食材としてお正月などのお祝い時に用いられています。

今日はくわいを炊き込んだくわいご飯を作りました。くわいを味わっていただきましょう。